

PROJET D'EQUIPEMENT DE CANYONS

Compte rendu d'activité



Photo © MONIN : C110 du Ruisseau de Crolles (octobre 2008)

Encadrement : Jean-François Dienis, instructeur canyon FFS

Participants : Caroline Bonardi (ABC), Camille Monin (ABC), Patrice Chantrenne (ABC) et François Olivier Pincot

Crédits photographiques : Camille Monin

Crédits topographiques : "Cascades, Gorges & Canyons : Pré-alpes d'Isère et de Savoie" de Bertrand Hauser et Delphine Baratin

Date et lieu : du 4 au 5 octobre 2008, Chartreuse (Isère)

Partenaires :

Rhône-Alpes **Région**

Samedi 4 octobre 2008 :

C'est à 9h00 sous une légère bruine que le départ est donné pour le Ruisseau de Lanfray. Il s'agit d'un petit canyon à proximité de Grenoble à l'équipement minimaliste et vieillissant. Il se situe sur les communes de Mont Saint Martin et Fontanil-Cornillon. Ce ruisseau est composé d'une succession de petites cascades entrecoupée d'une cascade de 60m.

Ce ruisseau est très faiblement alimenté. Il est donc intéressant de le parcourir après une période de pluie ou à la fonte des neiges. Coup de chance, il avait plu fortement la veille.



Ruisseau de Lanfray, C60

L'objectif de cette journée était d'initier le groupe aux techniques d'équipement de canyon et aux problématiques de l'équipement, tout en œuvrant pour la "communauté canyon" :

- Pose d'ancrages permanents (scelllements chimiques conditionnés sous forme d'ampoules et broches inox)
- Pose de goujons inox simple expansion
- Pose de goujons inox double expansion
- Utilisation des plaquettes vrillées et coudées
- Amarrage naturel
- Recherche des lignes au plus proche de l'actif et sans frottements
- Compromis complexité de l'équipement et frottements acceptables
- Nature et état de la roche



Le canyon se prêtait vraiment très bien à cette formation : cascade d'accès simple, débit d'eau faible, possibilité de rester groupé.

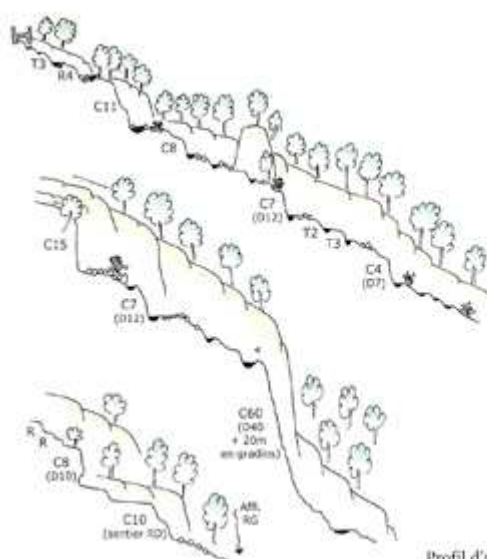


Caractéristiques du canyon :

Difficulté	v4 a1 II
Longueur du canyon.....	400 m
Marche d'approche.....	Néant
Altitude de départ.....	687 m
Temps de parcours.....	1h30
Dénivelée.....	200 m
Marche de sortie.....	10 min
Navette voiture.....	2,5 km
Carte IGN.....	3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)
Topo-guide	Cascades, gorges & canyons : Préalpes d'Isère et de Savoie (Delphine Baratin, Bertrand Hauser)



Profil du canyon :



Profil d'après Rémi Villalongue



Accès aval :

De Fontanil-Cornillon, monter en direction de Mont Saint Martin par la D105. A partir de la sortie du village, compter 5 virages en épingle et se garer soit en face du chemin soit à la sortie du virage sur la gauche.

Accès amont :

Poursuivre la route en direction de Mont Saint Martin et se garer au niveau du petit pont qui enjambe le ruisseau.

Retour :

Après la dernière cascade, progresser dans le ruisseau jusqu'à trouver un large sentier en rive droite, ramenant à la voiture en quelques minutes.

Modifications apportées à l'équipement (RG = rive gauche / RD = rive droite) :

- ❑ C11 : 2 broches RG (main courante sur arbre)
- ❑ C8 : 1 goujon RG
- ❑ R entre C8 et C7 : 1 goujon RG
- ❑ C7 : corde et maillon sur arbre RG
- ❑ C4 : 2 broches RG
- ❑ C15 : 2 goujons RG
- ❑ C7 : 2 goujons RG
- ❑ R2 avant C60 : 1 broche RG
- ❑ C60 : équipée RG et fractionnée en 15 + 45m sans frottement si l'on reste bien dans la cascade



Un second passage sera nécessaire afin de contrôler la bonne prise des scellements chimiques et de finir le déséquipement des anciens amarrages.

L'organisation d'une opération de nettoyage améliorerait grandement l'intérêt de ce canyon.

Dimanche 5 octobre 2008 :



Après la journée d'initiation aux techniques d'équipement dans le Ruisseau de Lanfray, nous avons décidé d'aller prospecter dans le Ruisseau de Crolles. Il s'agit d'un canyon dit "terrain d'aventure" à l'ambiance verticale. L'équipement y est minimaliste. Les techniques liées à la progression en grandes verticales et en terrain d'aventure doivent parfaitement être maîtrisés pour le bon déroulement de la sortie.

Dernière C110 du Ruisseau de Crolles

La météo est avec nous, grand soleil, une température matinale proche de 5°C. La présence de neige sur le plateau des Petites Roches et les faces crépies de Belledonne, ne découragèrent pas les membres du groupe, bien décidés à en découdre avec cette descente.



Les objectifs de cette belle journée furent de :

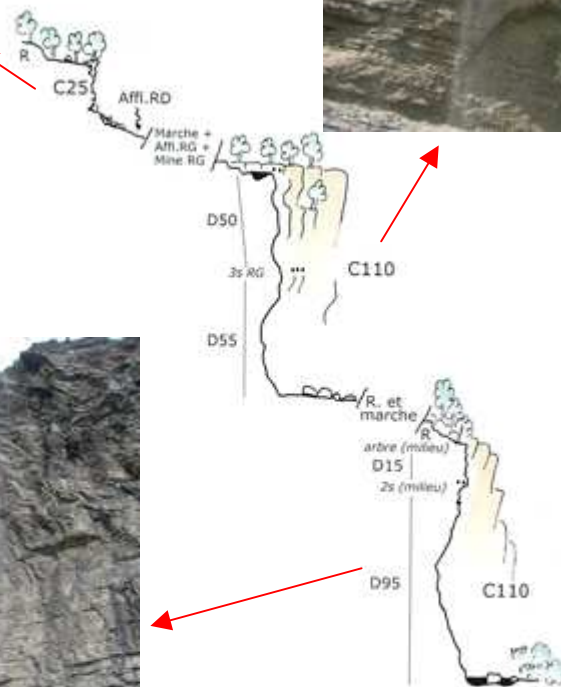
- parfaire la formation du groupe quant à la progression en grandes verticales
- compléter ou remplacer l'équipement de ce canyon en respectant l'éthique d'ouverture de celui-ci.

Caractéristiques du canyon :

Difficulté	V6 a1 V
Longueur du canyon.....	800 m
Marche d'approche.....	Néant
Altitude de départ.....	920 m
Temps de parcours.....	4h00
Dénivelée.....	440 m
Marche de sortie.....	10 min
Navette voiture.....	14,6 km
Carte IGN.....	3334 OT (Massif de la Chartreuse Sud)
Topo-guide	Cascades, gorges & canyons : Préalpes d'Isère et de Savoie (Delphine Baratin, Bertrand Hauser)



Profil du canyon :



Accès aval :

Prendre la N90 en direction de Chambéry. Dans le village de Crolles, prendre à gauche la Rue de la Cascade qui longe le ruisseau en rive droite. Remonter cette rue jusqu'à ce qu'elle se transforme en piste et se garer sur le petit parking.

Accès amont :

Reprendre la N90 mais en direction de Grenoble cette fois. Entre Crolles et Bernin, prendre à droite la D30 en direction de Saint Pancrasse. Dépasser le village et se garer lorsque la route coupe le ruisseau (parking à gauche dans le virage à côté d'un gros tas de terre).

Approche :

Descendre au mieux dans la pente pour rejoindre le lit du ruisseau souvent à sec.

Retour :

Du pied de la dernière grande cascade, suivre un chemin en rive droite qui mène à la voiture en quelques minutes.

Modifications apportées à l'équipement :

C25 : équipement actuel sur un amarrage naturel RG mais pourrait être remplacé par un arbre en RD permettant de descendre sans frottement. Nous testerons cette option lors d'un prochain passage



1^{er} cassé de 110 m : départ sur arbre en RG menant au seuil de la cascade et au 1^{er} relais RG (8 m plus bas) dont les 2 spits ont été remplacés par 2 goujons inox. Le relais intermédiaire n'est pas très bien placé d'un point de vue des frottements important imposés à la corde et se trouve assez loin de la cascade. Il doit y avoir moyen de faire mieux (plus proche de l'actif et moins de frottement). L'équipement sera revu lors du prochain passage. Les photos prises lors de cette prospection nous aideront assurément.

2nd cassé de 110 m : le vieil arbre s'accrochant sur un gros bloc à la limite du vide commence à ne plus inspirer confiance pour descendre rejoindre le relais 10m plus bas de la C110. Nous avons donc planté 2 goujons inox sur ce bloc. Le relais de la cascade est bon, il n'a donc pas été remplacé (2 spits + 3 goujons). Un peu de ménage sera fait sur ce relais afin d'en retirer toutes les vieilles sangles et cordes.



Au final, après une corde touchée dans le 1^{er} cassé et un genou en vrac, tout le monde avait la banane à l'arrivée. Il en ressort que l'équipement de ce 1^{er} cassé n'est globalement pas satisfaisant. Il faudra donc revenir et trouver une solution.



Le bilan de ce week-end d'équipement, formation et prospection, s'avère très positif. Toute l'équipe fut satisfaite de la démarche et souhaite continuer le projet dès que les beaux jours reviendront. D'autres projets en matière d'équipement sont en cours. La suite au prochain compte rendu...

Nous tenons à remercier Thierry Saunier qui, par l'intermédiaire de sa société PassYon et son réseau ICAN, a pu nous fournir le nécessaire d'équipement à prix attractif, une qualité de service, et nous a apporté ses précieux conseils.



Cascades, Gorges & Canyons

Pré-alpes d'Isère et de Savoie

Bauges, Chartreuse, Vercors
et quelques descentes en Bellefleur



45 fiches, 120 sites décrits



Bertrand HAUSER
Delphine BARATIN

Nous remercions Bertrand Hauser (www.descente-canyon.com) pour nous avoir autorisé à utiliser les coupes topographiques des canyons issues du topo-guide "Cascade, Gorges & Canyons : Pré-alpes d'Isère et de Savoie".

Mais sans le soutien de la Région Rhône Alpes et du comité régional FFME RA, ce projet n'aurait jamais pu voir le jour. Aussi nous tenons à remercier vivement Claude Chemelle et tout le comité régional FFME RA de la confiance qu'ils nous ont accordé et du soutien financier dont ils nous ont fait bénéficier.

Rhône-Alpes

Région

